

È tempo di camminare

Tornano i **gruppi cammino** organizzati dal Comune di Borgoriccio in collaborazione con l'ASD Atletica Libertas Sanp.

Quando?

- Sabato mattina dalle 8:30 alle 9:30 – dal 13 settembre al 18 ottobre
- Giovedì sera dalle 18:00 alle 19:00 – dal 18 settembre al 23 ottobre

Iscrizione obbligatoria – Partecipazione gratuita – Posti limitati

L'iniziativa è rivolta a tutti i residenti nel Comune di Borgoriccio

- Modulo di iscrizione:

<https://drive.google.com/file/d/10YzVt61SPcb2Nxv22Q5F4tzzbWpWw3tb/view?usp=drivesdk>

- Oppure lo puoi trovare presso l'Ufficio dei Servizi Sociali

 I punti di partenza saranno a rotazione tra le tre frazioni

Consigli pratici

- Abbigliamento e scarpe comode
- Porta con te una borraccia
- Si ricorda che ogni partecipante è tenuto a rispettare il codice della strada ed è responsabile della propria condotta

**Camminare migliora la salute cardiovascolare,
riduce lo stress, favorisce la socializzazione!**

Scarica qui il modulo di iscrizione:

