



# DOCUMENTO DI VALUTAZIONE di MISURE URGENTI IN MATERIA DI CONTENIMENTO E GESTIONE DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19 (CORONAVIRUS)

## PROTOCOLLO OPERATIVO PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA DEGLI IMPIANTI DELLO STADIO COMUNALE DI BORGORICCO E DEGLI IMPIANTI SPORTIVI DELL'AREA POLIVALENTE DI LOREGGIA PER LO SVOLGIMENTO AL LORO INTERNO DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DI ATLETICA LEGGERA

**Stadio:** Via B. Scardeone c/o Stadio Comunale Borgoricco - 35010 Borgoricco (PD) – Impianti Sportivi - Area polivalente esterna di Via A. Palladio c/o Istituto Scolastico A. Canova – 35010 Loreggia (PD)

### **SOMMARIO:**

Protocollo operativo per l'utilizzo in sicurezza degli impianti dello stadio comunale e dell'area polivalente per lo svolgimento al loro interno delle attività sportive di atletica leggera.

Documento di valutazione dei rischi

### **INDICE:**

- 1 - PREMESSA
- 2 - INFORMAZIONE ALLE PERSONE
- 3 - MODALITÀ DI ACCESSO AGLI IMPIANTI
- 4 - ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO
- 5 - ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DEGLI ALLENAMENTI
  - 5.1 LANCI
  - 5.2 CORSA E UTILIZZO DELLE CORSIE
  - 5.3 ATTIVITÀ A TERRA
  - 5.4 SALTO IN LUNGO
  - 5.5 SALTO IN ALTO E SALTO CON L'ASTA
  - 5.6 MEZZOFONDO
- 6 - PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AREE DI LAVORO

### **1 - PREMESSA**

L'obiettivo del presente protocollo è quello di dare le linee di indirizzo per poter svolgere la pratica sportiva dell'Atletica Leggera con le sue varie discipline in sicurezza e nel rispetto dei criteri anti-contagio COVID generali presso gli impianti sportivi dello Stadio Comunale di Borgoricco (PD) e dell'area polivalente esterna di Loreggia (PD). Inoltre è interesse della società SANP fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare, negli spazi e strutture di allenamento, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19 che rappresenta un rischio biologico generico per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione. Il presente protocollo contiene, quindi, misure che seguono la logica della precauzione e attuano le prescrizioni del legislatore e le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

Il presente protocollo di attuazione e gestione delle misure anti contagio su rischio nazionale è pertanto da intendersi disposto ai sensi delle Linee Guida FIDAL "LINEE GUIDA PER LA REALIZZAZIONE DI UN DISCIPLINARE DI ACCESSO E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO NEGLI IMPIANTI DI ALTETICA LEGGERA

*IN PREVISIONE DELLA LORO RIAPERTURA DURANTE IL PERIODO DELL'EMERGENZA DA COVID-19* e a quanto previsto dal DPCM 11/03/2020 e sue modifiche successive.

In base alla specifica attività svolta durante gli orari di allenamento, il contagio può avvenire tra atleti e tecnici e può verificarsi in questi modi:

1. presenza di atleti e tecnici che hanno contratto la malattia all'esterno dell'ambiente di allenamento;
2. contatto con attrezzature contaminate da atleti e tecnici di cui al punto precedente;
3. altri contatti con materiale che potrebbe portare infezione.

**ATTENZIONE: TUTTI GLI ATLETI CHE NON RISPETTANO IL PROTOCOLLO (REGOLAMENTO) SARANNO ALLONTANATI IMMEDIATAMENTE DAL CAMPO DI ALLENAMENTO**

## **2 - INFORMAZIONE ALLE PERSONE**

Seguendo quanto previsto dalle linee guida della FIDAL la società ha deciso di farsi promotrice dell'informazione attraverso un vademecum:

- di comportamento destinato agli ATLETI;
- di comportamento destinato ai GENITORI e ACCOMPAGNATORI;
- di comportamento e di organizzazione destinato ai TECNICI e DIRIGENTI;

che viene consegnato ad atleti e famiglie e appeso all'ingresso in campo insieme ad apposita cartellonistica informativa.

## **3 - MODALITÀ DI ACCESSO AGLI IMPIANTI**

Vengono adottati i seguenti interventi:

1. Gli atleti ed i tecnici/dirigenti, muniti con guanti e mascherina, entreranno da un solo cancello ben evidenziato dove sarà presente un addetto Responsabile SANP che verificherà gli accessi, la misurazione della temperatura di ognuno e la presenza giornaliera su apposito modulo.
2. Ogni atleta e tecnico/dirigente all'ingresso in campo dovrà consegnare un'autocertificazione con validità di 14 giorni che verrà tenuta a disposizione presso l'impianto in caso di controlli e necessità. Questa autocertificazione servirà per dichiarare:
  - 2.1 di non avere avuto diagnosi positiva accertata di Covid-19;
  - 2.2 di non avere avuto negli ultimi 15 giorni contatti con soggetti risultati positivi al Covid-19;
  - 2.3 di non presentare alcuna sintomatologia riconducibili alla patologia (tosse, dispnea, perdita dell'olfatto e del gusto, affaticamento e dolori muscolari);
  - 2.4 di non presentare una temperatura corporea superiore 37,5°C.
3. In caso di dichiarazione di temperatura superiore ai 37.5°C verrà impedito l'accesso all'impianto sportivo e i soggetti dovranno tornare al loro domicilio. È chiaramente indicato a tutti di non recarsi al pronto soccorso ma di tornare a casa, ricontrollare la propria temperatura corporea e, in caso di positività, chiamare il proprio medico curante.
4. Non è consentito l'accesso all'impianto a genitori, famigliari o accompagnatori. In caso di necessità l'ingresso e l'uscita del genitore o accompagnatore deve essere munito di mascherina e guanti.
5. Saranno dati orari differenziati di allenamento quindi non sarà necessario differenziare i cancelli d'entrata e uscita dall'impianto adottando le indicazioni FIDAL per l'organizzazione in fasce orarie (vedere allegato "Comunicazione orari di allenamento") per scaglionare gli ingressi con espresso invito agli atleti e alle loro famiglie di evitare gli assembramenti.
6. L'utilizzo della mascherina da parte di tutti gli atleti è obbligatoria fino all'inizio del proprio allenamento per poi indossarla nuovamente al termine dell'allenamento. I tecnici, invece, dovranno indossare sia la mascherina che i guanti forniti dalla società.
7. È garantita all'ingresso agli impianti la presenza di un dosatore con igienizzante per le mani; tuttavia è vivamente consigliato portare con sé un dispositivo igienizzante personale per varie eventualità (esempio: igienizzazione attrezzi di lancio o aste).
8. Il numero massimo di persone autorizzate che può simultaneamente essere presente presso gli impianti è di circa 50 a Borgorico – circa 15 a Loreggia.

9. La procedura di ingresso agli impianti è ricompresa tra i punti del vademecum consegnato ad atleti, genitori e tecnici.
10. In via preliminare e fino a nuove disposizioni, sono autorizzati all'ingresso dell'impianto **solo** gli atleti della loro fascia oraria di allenamento. Gli atleti di fasce orarie successive che arrivassero in anticipo sosterranno davanti all'ingresso dell'impianto (parcheggio) mantenendo la distanza tra loro di almeno 2 metri, in attesa dell'uscita dei loro compagni dei turni precedenti. Viceversa gli atleti che hanno terminato il loro allenamento dovranno uscire verso il parcheggio mantenendo sempre la distanza sopra indicata.
11. Non è concesso a genitori, accompagnatori o altri spettatori l'ingresso presso l'impianto. Agli accompagnatori è chiesto di accompagnare gli atleti senza scendere dall'autovettura. Anche alla fine degli allenamenti, quando l'atleta esce, gli accompagnatori dovranno sostare presso il parcheggio antistante all'impianto attendendo in macchina senza scendere.
12. La società non sarà responsabile di eventuali assembramenti e/o violazioni delle norme di sicurezza verificate all'esterno (parcheggio) prima e dopo gli allenamenti.

#### **4 - ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO**

1. Non è consentito l'accesso agli spogliatoi.
2. Non è consentito l'accesso alla sala pesi e sotto tribuna se non per prelevare il materiale consentito, attività svolta solo ed esclusivamente dal personale tecnico.
3. In questa fase preliminare la segreteria rimarrà chiusa.
4. L'accesso ai servizi igienici è consentito per una persona alla volta **solo per urgenze**.
5. Presso i servizi igienici è disponibile e obbligatoria la igienizzazione per le mani.
6. Per il deposito di zaini e altro abbigliamento sono state predisposte specifiche postazioni distanziate le une dalle altre di 2 metri (in tribuna per Borgoricco – in area individuata e segnalata dai tecnici per Loreggia).
7. Sarà predisposta l'infermeria posta sotto le tribune (a Borgoricco) come area adeguatamente protetta dove, in attesa dell'arrivo del personale medico, vengono isolati i soggetti che nel corso dell'allenamento dovessero avere temperatura corporea uguale o superiore ai 37.5°C o che manifestassero sintomi riconducibili all'infezione da COVID-19.

A Loreggia sarà predisposta un'area esterna adeguatamente protetta per lo stesso scopo.

#### **5 - ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DEGLI ALLENAMENTI**

##### 5.1 LANCI

- È stata prevista in via prioritaria l'utilizzo delle attrezzature personali.
- Ogni atleta, anche se utilizza l'attrezzo personale, è responsabile della sua igienizzazione all'inizio della sessione di allenamento e alla fine dello stesso.
- In caso di utilizzo degli attrezzi messi a disposizione dalla società, è obbligatorio procedere alla loro igienizzazione da parte dell'atleta della categoria "Assoluti" o dal tecnico del settore giovanile sia prima sia dopo l'utilizzo secondo la procedura standard.
- Durante l'utilizzo evitare di portarsi le mani agli occhi o alla bocca (regola comunque generale).
- Dopo l'utilizzo e l'igienizzazione, sarà sempre a cura del tecnico il deposito materiale.
- Viene assicurato da parte dei tecnici che gli attrezzi affidati agli atleti siano facilmente identificabili per evitare il loro scambio accidentale.
- Le operazioni da compiere dai tecnici del settore giovanile per igienizzare le attrezzature sono le seguenti:
  - indossare guanti di protezione;
  - spruzzare una giusta quantità di igienizzante sull'attrezzo avendo particolare cura delle parti che normalmente vengono in contatto con l'atleta (es. impugnature);
  - igienizzare prima e dopo l'utilizzo dell'attrezzo da parte dell'atleta facendo particolare attenzione a non toccarlo prima di questa operazione.

##### 5.2 CORSA E UTILIZZO DELLE CORSIE

- Durante le attività di corsa lenta (riscaldamento), il distanziamento tra atleti è fissato a 3 metri evitando la cosiddetta scia, ossia atleti che corrono ravvicinati uno dietro l'altro.

- Se viene utilizzata la stessa corsia, sono previste partenze scalate di 10 metri da atleta a atleta, distanza che deve essere mantenuta durante tutta la corsa.
- L'attività deve essere svolta a corsie alterne (esempio: corsie 2-4-6).
- Se strettamente necessario, gli allenamenti per le staffette sono svolti previa sterilizzazione dei testimoni prima e dopo l'esecuzione dell'attività (non dell'allenamento), oltre alla consueta igienizzazione delle mani parte degli atleti.
- Nelle attività di allenamento con ostacoli o altri attrezzi messi a disposizione dalla società, la movimentazione degli stessi verrà effettuata solo dai tecnici muniti di guanti.
- Ogni ostacolo o attrezzo usato dev'essere igienizzato sempre all'inizio e alla fine del suo utilizzo.

### 5.3 ATTIVITÀ A TERRA

- Nelle attività di allenamento a terra che prevede l'utilizzo di attrezzi, la movimentazione degli stessi viene effettuata solo dai tecnici muniti di guanti con tanto di igienizzazione pre e post utilizzo.
- È previsto che la distanza debba essere di almeno 2 metri tra atleta ed atleta.
- Agli atleti è stata data comunicazione di portare ad allenamento i propri tappetini o asciugamani personali per non correre il rischio di essere scambiati.

### 5.4 SALTO IN LUNGO

- In fase di avvio delle attività non è previsto l'utilizzo delle postazioni di salto in lungo se non per un atleta solo al giorno con movimentazione della sabbia al termine dell'allenamento.
- Ogni attrezzo usato dev'essere igienizzato sempre all'inizio e alla fine del suo utilizzo.

### 5.5 SALTO IN ALTO E SALTO CON L'ASTA

- In fase di avvio delle attività non è previsto lo svolgimento delle attività di salto in alto e salto con l'asta a meno che ogni atleta non abbia un telo personale tanto grande quanto da coprire il materasso ad ogni salto.
- Ogni asta viene considerata "personale" pertanto necessita di igienizzazione prima e dopo l'utilizzo della stessa.

### 5.6 MEZZOFONDO

- In via precauzionale è vietato svolgere corse di lunga durata (oltre i 20 minuti) sull'anello.
- Sull'anello è permesso svolgere ripetute per la distanza massima di 1000 metri con utilizzo delle corsie secondo le modalità viste in precedenza (distanza di scia di 10 metri).

## **6 - PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AREE DI LAVORO**

Al fine di ridurre il rischio di contagio, si definisce un protocollo di sanificazione dei locali di lavoro e delle attrezzature. Il protocollo prevede:

- Ogni atleta provvede alla sanificazione del proprio attrezzo in presenza del proprio tecnico secondo le indicazioni dei punti precedenti avendo cura di tenere lo stesso attrezzo per tutta la sessione di allenamento e di riporlo solo dopo averlo igienizzato nuovamente mentre i tecnici del settore giovanile dovranno igienizzare gli attrezzi di lancio dei propri atleti sia prima sia dopo l'utilizzo di questi.
- Ogni tecnico dovrà controllare l'effettiva igienizzazione avvenuta degli attrezzi da parte dell'atleta.
- L'igienizzazione di tutti i restanti materiali messi a disposizione è a carico di ogni tecnico che dovrà sanificarli sia prima sia dopo l'utilizzo di questi.
- Per gli uffici/infermeria o altro, la pulizia deve coinvolgere la tastiera, il mouse, il piano di lavoro, i braccioli della sedia, e le maniglie delle porte.
- È prevista l'igienizzazione di tutte le maniglie delle porte/portoni, dei servizi igienici, della sala pesi del sotto tribuna e del magazzino nel caso in cui questi ambienti vengono a contatto con il personale autorizzato.
- I bagni vengono sanificati alla fine di ogni allenamento usando detergenti comuni, fatto salvo eventuali casi di positività.
- La sanificazione avviene impiegando specifici detergenti utilizzati nel rispetto delle schede tecniche e di sicurezza.