

Credono nei valori della Sanp

TRATTORIA
SERGIO BARISON
SPECIALITÀ ALLA GRIGLIA

Soc. Agr.
PUNTO VERDE
VIVAI PIANTE FLORI ROSA S.S.



GALDIOLLO
GIACOMO snc

Punto
Moda
Arredo
Gallo Bruno

Al fianco della Sanp



CACCIN
LAVORAZIONE METALLI

A settembre tornano i corsi per **adulti** organizzati dalla Sanp

Le attività
comprendono...

Total Body
Aerobica
Pilates
Stretching
Yoga
Full Fitness

I corsi iniziano dal
17 settembre

Borgoriccio (palestra scuola secondaria)

Ginnastica di miglioramento: **martedì - venerdì 19.30 - 21.30**

Corso di VIET TAI CHI - Ginnastica orientale con movimenti armonici:

giovedì 19.30 - 20.30 (347 0012320 Adriano)

Aerobica e Total Body: **lunedì - giovedì 20.30 - 21.30** (349 7419424 Letizia)

Ginnastica dolce: **martedì - venerdì 16.00 - 17.00** (dal 2/10)



Campodarsego (palestra via Verdi)

Ginnastica di miglioramento: **martedì - venerdì 19.00 - 20.00**
e **20.00 - 21.00** (340 7959594 Emilio)



Camposampiero (palestra Don Bosco)

Ginnastica di miglioramento: **lunedì - giovedì 19.00 - 20.00**
(334 1007632 Ivo)



Apposito di...

Durante le sedute di allenamento verranno proposte attività di tonificazione muscolare, mantenimento e/o miglioramento della mobilità articolare, sollecitazione aerobica in forma di circuito, percorsi con piccoli e grandi attrezzi e tanto altro.





Stagione
2018 - 2019
Anno XXXVI

In collaborazione con l'Assessorato allo Sport dei Comuni di



Borgoricco



Camposampiero



Campodarsego



Loreggia



Massanzago

Scopri la regina degli sport!

L'Atletica Leggera per le scuole secondarie

I corsi iniziano dal
17 settembre

Camposampiero (palestra Don Bosco)

mercoledì 16.30 - 18.00 e venerdì 16.00 - 17.30
(349 5814199 Mara - 340 5713930 Leonardo)

Loreggia (palestra scuola secondaria)

lunedì - mercoledì 18.30 - 20.00
(348 8023559 Amedeo - 349 1382846 Filippo)

.. e per le scuole primarie?

Giocasport & Giocatletica

Formazione e avviamento allo sport

Camposampiero (palestra Don Bosco)

mercoledì 16.00 - 17.00
(349 5814199 Mara - 340 5713930 Leonardo)

Loreggia (palestra scuola secondaria)

martedì e giovedì 17.30 - 18.15 [nati nel 11-12-13]
e 18.30 - 19.30 [nati nel 08-09-10]
(349 1382846 Filippo - 346 6820878 Giorgia)



I corsi iniziano dal
18 settembre

